

Notfallnummern

weitere wichtige Telefonnummern

- Aidsberatung 105
37 00
- Anti-Rassismus-Telefon www.anti-rassismus.de 23 20 60
- Beratung zu Asylverfahren
([ProAsyl](http://www.proasyl.de)) 205 39
- Beratungsstelle
für Menschen
mit Behinderung 88-53 6071-53 137
- Beratungsstelle für
Schwangerschaft, Familie
und Sexualität 234 567
- Frauen mit Kindern
in Not 895 48 20
- Kath. Ehe-, Familien- und
Lebensberatung 233 888
- Schuldnerhilfe 827 260

- Beratungsstelle für
Wohnungslose 2664 295 200
- Beratungsstelle von
Drogenkonsumenten
Glückspielern und ihren Angehörigen 8 60 30
- Beratungsstelle für werdende
Mütter in Not- und
Konfliktsituationen 319 375-600
- Frauennotruf u. -Beratung
78 65 68
- Frauenhaus 66 86 86
Hilfe für Frauen – Tag u. Nacht
- Notfallschlafstelle
für Jugendliche (Raum 58) 319 375 330
- Schwangerschaftsberatung
[donum vitae](http://www.donumvitae.de) 72 666 18
- Schutzhaus für Mädchen
nach Missbrauch und
Misshandlung 319 375-385
- Schulpsychologische Beratung
der Stadt Essen 88 401 31
- Suchtnotruf rund um die Uhr 403 840
- Telefonseelsorge 0800 111 0222
0800 111 0111

Alle angegebenen Rufnummern sind unter der Ortsvorwahl Essen (0201) zu erreichen!

Falls Ihnen noch weitere wichtige Rufnummern bekannt sind, die hier nicht aufgeführt wurden, so teilen Sie uns diese bitte mit.



Johannes-Kessels-Akademie
Katholisches Berufskolleg

INFO

- psychosoziale Beratung -

Johannes-Kessels-Akademie
Katholisches Berufskolleg
Berufsfeld Sozial- und Gesundheitswesen
Ludgerusstraße 7
45239 Essen
Tel.: 0201/ 49859
E-Mail: info@jka-essen.de
Internet: www.jka-essen.de/jkaessen

was wir für Sie tun können

Das Beratungsteam ist grundsätzlich für alle Probleme ansprechbar und wird mit Ihnen gemeinsam nach Lösungswegen suchen.

Dazu können z. B. folgende Fragen gehören:

- Fühlen Sie sich unzufrieden, traurig oder allein gelassen?
- Haben Sie Schwierigkeiten dem Unterricht zu folgen?
- Haben Sie Schwierigkeiten Ihre Lebenssituation zu organisieren oder zu finanzieren?
- Gibt es Konfliktsituationen mit Eltern, anderen Familienmitgliedern oder dem Freund oder der Freundin?
- Leiden Sie unter Ängsten oder selbstverletzendem Verhalten?
- Stellen Drogen ein Problem in Ihrem Leben dar?
- Leiden Sie unter Störungen in Ihrem Essverhalten?
- Gibt es in Ihrem Lebensumfeld Todesfälle oder schwere Krankheiten, die Sie stark belasten?
- Gibt es Stress mit Ihren Lehrerinnen, Lehrern oder mit [den Mitschüler*innen](#)?
- Haben Sie Konflikte durch oder während einer Schwangerschaft?
- Haben Sie Schwierigkeiten mit Ihrer sexuellen Orientierung?
- Benötigen Sie weitere Adressen von Beratungsstellen oder Therapeuten?
- Oder...oder...oder

Kontakt

So erreichen Sie **Herrn Schrader**:

- Persönlich (regelmäßig im Reli-Kaffee)
- Per E-Mail (s.schrader@jka-essen.de)
- über eine Nachricht mit Ihrem Namen und Ihrer Handynummer in das persönliche Postfach von Herrn Schrader im Lehrerzimmer
- über Ihnen vertraute Personen, ggf. den/die Klassenlehrer*in

So erreichen Sie **Frau Berns**:

- Persönlich
- Per E-Mail (a.berns@jka-essen.de)
- über die [Klassensprecher*innen](#).
- über eine Nachricht mit Ihrem Namen und Ihrer Handynummer in das persönliche Postfach von Frau Berns im Lehrerzimmer
- über Ihnen vertraute Personen, ggf. den/die Klassenlehrer*in

So erreichen Sie **Frau Beyerlein-Kretzschmar**:

- Per E-Mail (a.beyerlein-kretzschmar@jka-essen.de)
- über eine Nachricht mit Ihrem Namen und Ihrer Handynummer in das persönliche Postfach von Frau Beyerlein-Kretzschmar im Lehrerzimmer
- über Ihnen vertraute Personen, ggf. den/die Klassenlehrer*in

Frau Berns

Verbindungslehrerin im Schuljahr 2023/24

- Vermittlung bei Problemen zwischen Schülerinnen/Studierenden* und Lehrer*innen
- SV-Arbeit

Frau Beyerlein-Kretzschmar

Präventionsbeauftragte

- Fragen und Probleme zum Thema Missbrauch und Belästigung an der Schule

Herr Schrader

Vertreter des Schulsports

- Persönliche und familiäre Probleme aller Art
- Fragen des religiösen Glaubens, Beistand, Firmungen usw.

Herr Friede

Interventionsbeauftragter des Bistums Essen

- Hilfe bei sexualisierter Gewalt
- Tel. 0201.2204-319

Sie sind herzlich eingeladen
zu uns zu kommen!